

第9回メディカルスタッフのための感染対策セミナー  
(2016.5.30)

あなたの施設は  
こんな清掃していませんか？  
～清掃のポイント～

健和会大手町病院  
ICN 諸永 幸子

# 清掃 (Cleaning) とは・・・

「掃除」：ゴミがある所をキレイにする作業のこと。  
つまり、明らかに散らかっている場所を  
キレイにすることを言う。日本清掃収納協会

「清掃」：ほこりやゴミなどの不要物を、室内や  
機器等から取り除き、衛生的な環境を  
整備して人の健康を守ったり、機器の  
正常な動作を確保したりすること。

⇒“掃除”にルールを付け加えたものが『清掃』

整理・整頓・清掃・清潔・躰（しつけ）の5S活動

# 医療関連施設の清掃の目的と基本

- ✓ その部屋の汚染を部屋外に出さない。
- ✓ 療養環境を確保する。
- ✓ 医療従事者や訪問者への感染を予防する。
- ✓ 清掃作業員への感染を予防する。



## 基本：環境を管理する

(出典：浅利誠志ほか、実践感染管理より引用)

© MORONAGA.U・MSC.



# しかし…

- ・ 医療関連施設の床や壁などの環境表面には、多数の微生物が存在する。
  - ・ これらが直接、医療関連感染の原因となることは少ない。
  - ・ 環境を無菌化することはできない。
- ⇒環境表面に触れた手指を介した間接的な感染予防のためには、手指衛生を徹底することが効果的！
- ⇒環境表面に対しては定期的な清掃を行うことが効率的！

特に、**高頻度接触部の清掃**が重要!!



## 環境管理における清掃（清潔）とは

- 床に目に見えるほこりやゴミがない。
- 床に汚染に基づく着色がない。
- 床に血液などの体液および薬液、食物、油などの異物がこびり付いていない。
- ベッド、テーブル、椅子などの周辺に目に見える汚れがない。
- 戸棚や棚などの上面に、ほこりやゴミが溜まっていない。
- 廃棄物が一定の保管場所に置かれている。
- トイレや廃棄物置き場に、異常な臭いがしない。  
など

# 清掃の順番の基本

キレイな場所から  
汚い場所へ

\* 清掃頻度 \*

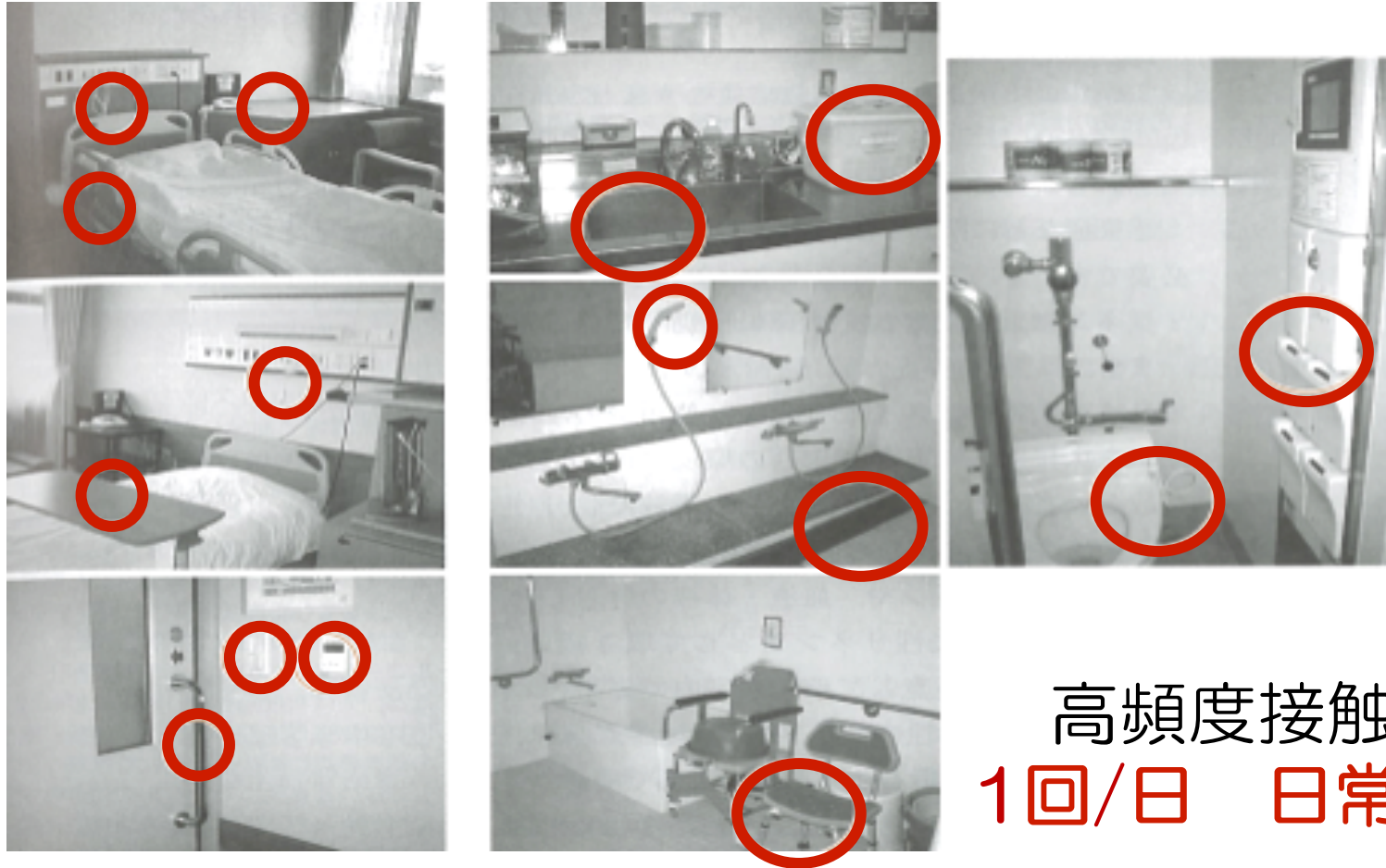
- ① 日常清掃
- ② 定期清掃
- ③ 緊急清掃

消毒薬  
必要なし

上から下へ

奥から手前へ

# 清掃の場所⇒高頻度接触部



高頻度接触部  
1回/日 日常清掃

(写真出典：浅利誠志ほか、実践感染管理より引用)

© MORONAGA.U・MSC.

# 拭く場所と拭き方

区分	清掃箇所	掃除頻度
一般病室	ベットサイド	毎日
	床頭台の棚、引き出し	退院時
	ベット	退院時
	病室ドアの取っ手	毎日
	カーテンレール	4ヶ月ごと
	テレビの周囲	4ヶ月ごと
	処置室、ナースステーション	処置台
	滅菌物保管戸棚	1回/週
	ワゴン、回診車	毎日
	救急カート	1回/週
	流しの蛇口	毎日
	冷蔵庫	1回/月
	カート	毎日
カンファレンスルーム		1回/週
面談室		毎日
機材室		1回/6ヶ月
リネン庫		1回/6ヶ月
廊下手摺り		1回/月
汚物室		毎日
浴室		毎日
シャワー室		毎日



<順番>

- ① サイドテーブル
- ② 床頭台
- ③ 枕灯
- ④ ベットフレーム
- ⑤ ベッド柵
- ⑥ エアコンの上
- ⑦ 電灯スイッチ
- ⑧ ドアの取っ手

拭く手順を統一することが重要！



## トイレ清掃

・先ずは…どのような手順、方法で行っているかを確認する！

特に、外部業者に清掃を委託している施設については、業務委託契約書の内容も確認し清掃点検表との整合性を図る。

➤ トイレの環境表面  
アルコール清拭＋手指消毒の徹底  
＋乾燥



あちこち触ったりしていませんか？  
と質問してみる

汚れた  
手で

清掃中の  
手袋で

部屋のドアノブ  
エレベーターのボタン  
廊下の手すり  
患者さんの物品やベッド周囲

『これらにさわるときは、必ず手袋を外して  
手を洗ってから』という声かけ

# 仕事中的手は汚れている・・・目で確認



# 清掃道具の管理

モップから異臭？

異臭の原因は洗浄後の“乾燥”が問題？

→1日70Kgのモップを3回/日洗濯

→替えのモップも少ない？

やれば  
出来る

- ・業者がコインランドリーと契約し、1日分をまとめて洗濯するよう業務変更。
- ・替えのモップが十分になるよう新規購入。

# 大切なことは感染を広げないこと

適切な手洗い

手袋を付けるタイミング

手袋をはずすタイミング



ここが  
大切！

# 質 問

Q.接触感染対策中の部屋へ入る時、  
着用が必要な防護具は？

1. 手袋・マスク
2. 手袋・エプロン
3. 手袋・マスク・エプロン
4. 部屋への入室を拒否する

# 環境を管理して

- 患者（利用者）を守る
- 自分を守る
- みんなを守る

ご清聴ありがとうございました