

第27回メディカルスタッフのための感染対策セミナー

# 個人防護具を見直そう

正しい着け方、外し方とは？

2023年9月27日

若松病院

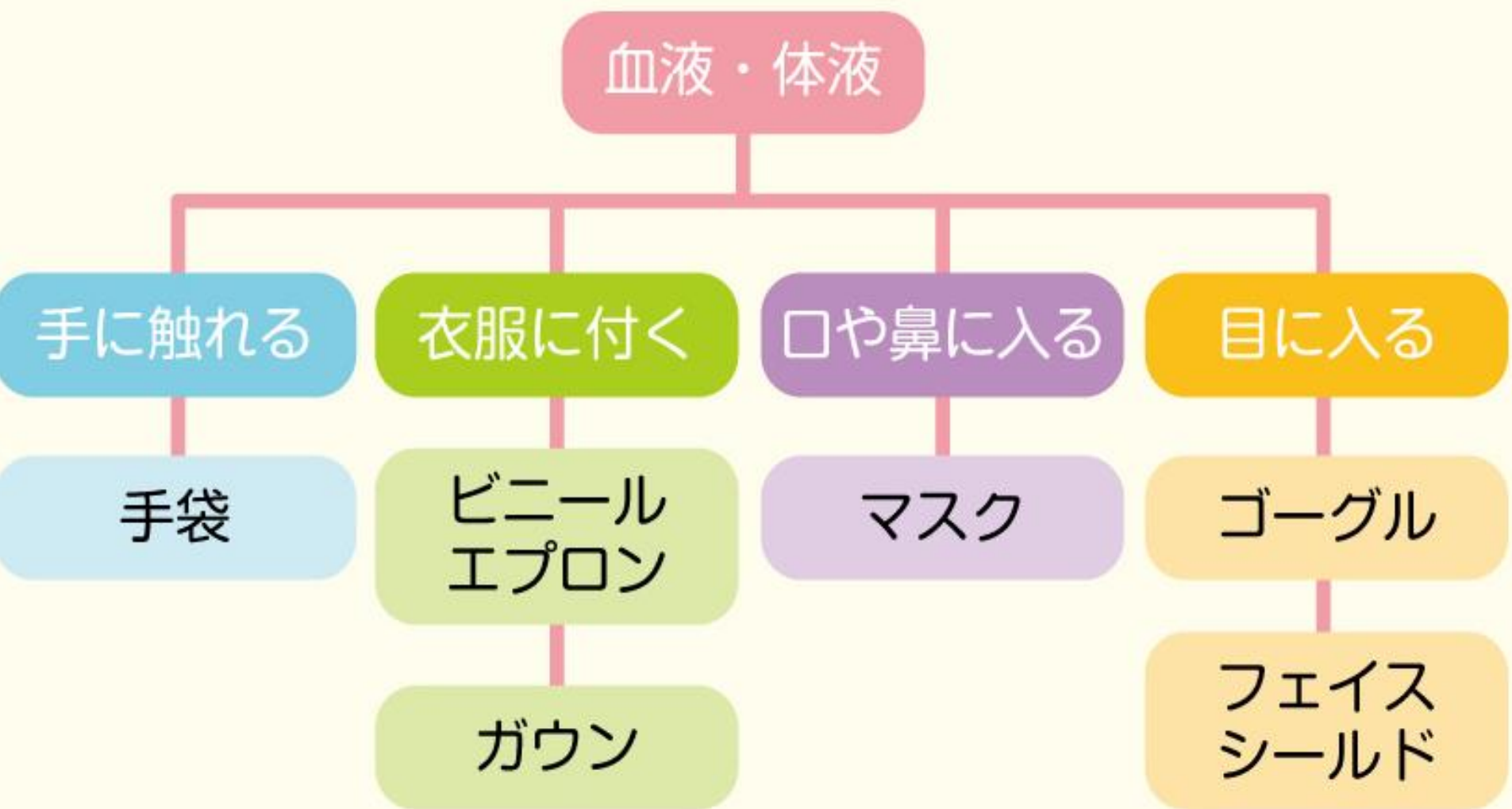
寺本 美江子

# 標準予防策

血液、尿、便、痰、唾液、吐物  
など（汗は除く）は、  
感染性のあるものとして取り扱う

対象は全ての人

# 個人防護具の選択（標準予防策）



# マスクについて



(飛沫感染対策) ・ (空気感染対策)  
サージカルマスク ・ N95マスク

# N95マスク着用時の注意

- 結核など空気感染対策時は  
マスク着用時にシールチェックをし  
空気の漏れが無いか確認。



# 手袋

## 使用すべき場面

- ① 血液や体液など、感染性のある物質に直接接触することが予想される時
- ② 便または尿失禁のある患者などの汚染されている可能性のある皮膚との接触が予想される時

③汚染している（疑われる）患者ケアの  
器具、環境表面に触れるとき

④接触感染によって伝播する病原体を  
保有する患者のケアを行うとき



# 手袋交換のタイミング

- ① 患者ごと
- ② 同じ患者でも処置ごとに
- ③ 汚染したとき
- ④ 破損やバリア機能が損なわれたとき

患者ごとに交換しているが、  
片づけまで終えて外す光景を見ることが…  
使用後は速やかに外し、手指衛生を行う。



## 手袋の上からの手指消毒

手袋の上から手指消毒を行っても、手袋に付着した微生物は十分に除去することができない。

$10^7$   
cfu



$10^{2.1 \sim 3.9}$   
cfu

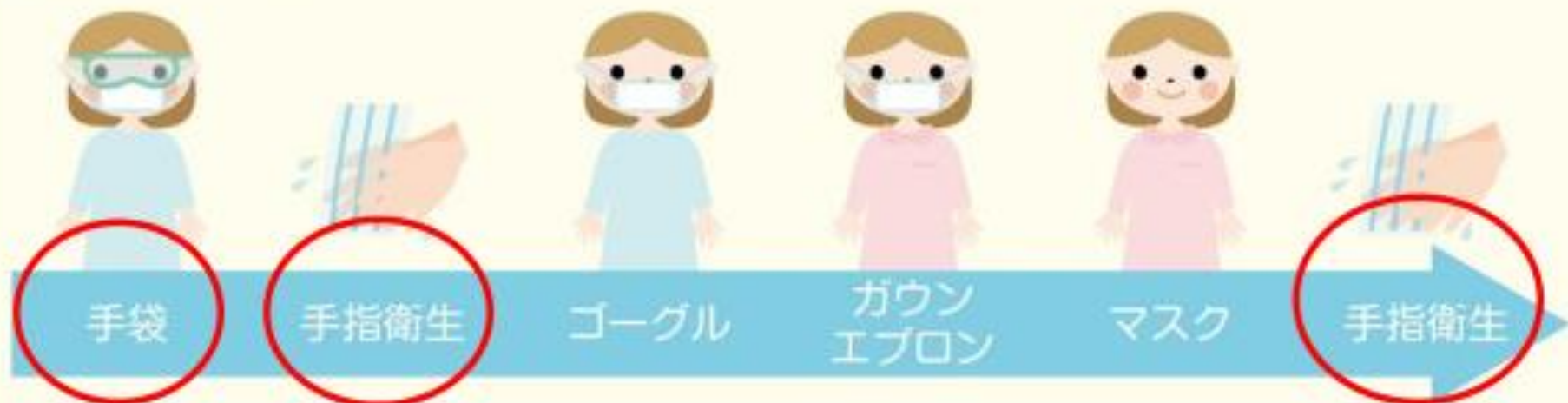


# 個人防護具の着脱順序

## A つけ方



## B はずし方



1



片方の手袋の袖口  
をつかむ

2



手袋を裏表逆  
になるように外す

3



手袋を外した手を反対の  
手袋の袖口に差し込む

4



手袋を裏表逆  
になるように外す



ゴム紐を持って外す



首の部分を持って、首  
紐を切る



表側が内側になるよう  
にして両手で裾をすく  
い上げ、腰ひもの高さ  
まで2つに折り込む



表側が内側になる  
ようにまとめる



体の前方へ強く引いて  
腰ひもを切り、表側に触  
れないように廃棄する

# 標準予防策と接触感染対策の違い

接触感染対策とは  
感染している人との接触や感染してい  
る人が触れた物、病原体を含む排泄物  
や吐物等の湿性生体物質（汗を除く）  
との接触による感染経路。

# 個人防護具の選択：感染経路別予防策

標準予防策

+

接触感染  
対策

手袋

エプロン

飛沫感染  
対策

サージカル  
マスク

空気感染  
対策

N95  
マスク

# 接触感染対策の時は

\* 患者ゾーンに入る時は  
手袋・エプロンの着用が必要

- オムツ交換を想定すると分かりづらい
- 体温・血圧測定・体位変換などを考えた  
ら違いが分かりやすい

## 目標：全員で感染対策を実施

- ・ マスク着用時、必ず鼻を出しているスタッフがいる。  
下っ端の自分は個別には注意できない。
- ・ 患者がマスクしていないのに、誰も注意していない。

※ 少人数では取り組みの限界がある。

お互いが注意喚起しあえる「風土づくり」  
を目指すことが重要。