

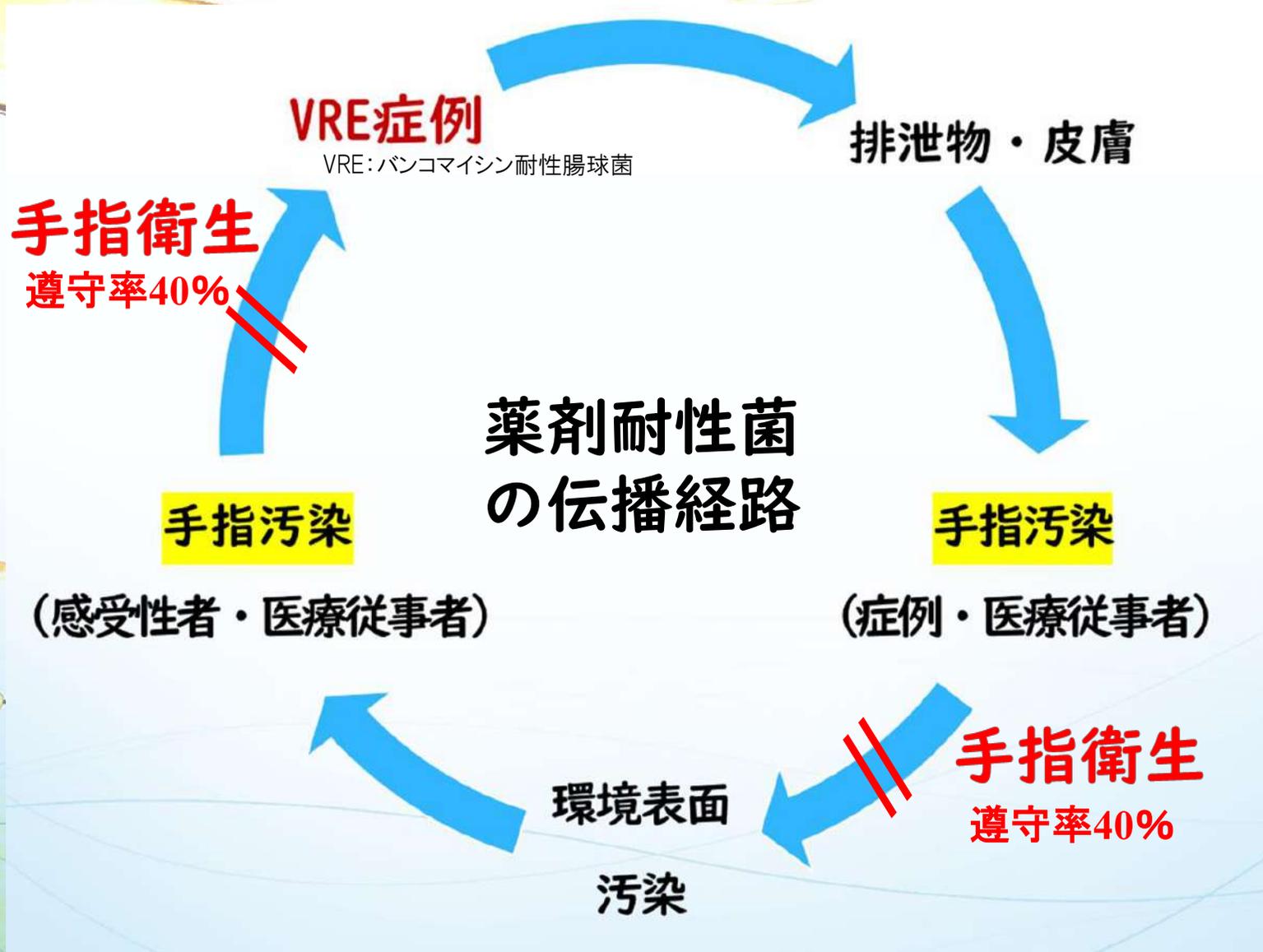
第31回メディカルスタッフのための感染対策セミナー  
2025年8月27日(水) 19:00~19:20



# 評価から始まる手指衛生戦略 ～取組と成果～

小倉記念病院  
感染管理部 感染管理看護師  
山下恵美

# 手指衛生の役割



# 手指衛生の評価方法

## 1. 手指消毒薬使用量の測定（定量的評価）

- ・ アルコール手指消毒薬の本数
- ・ 1患者1日あたりの使用量（ml） or回数  
最も簡便。着手しやすい。

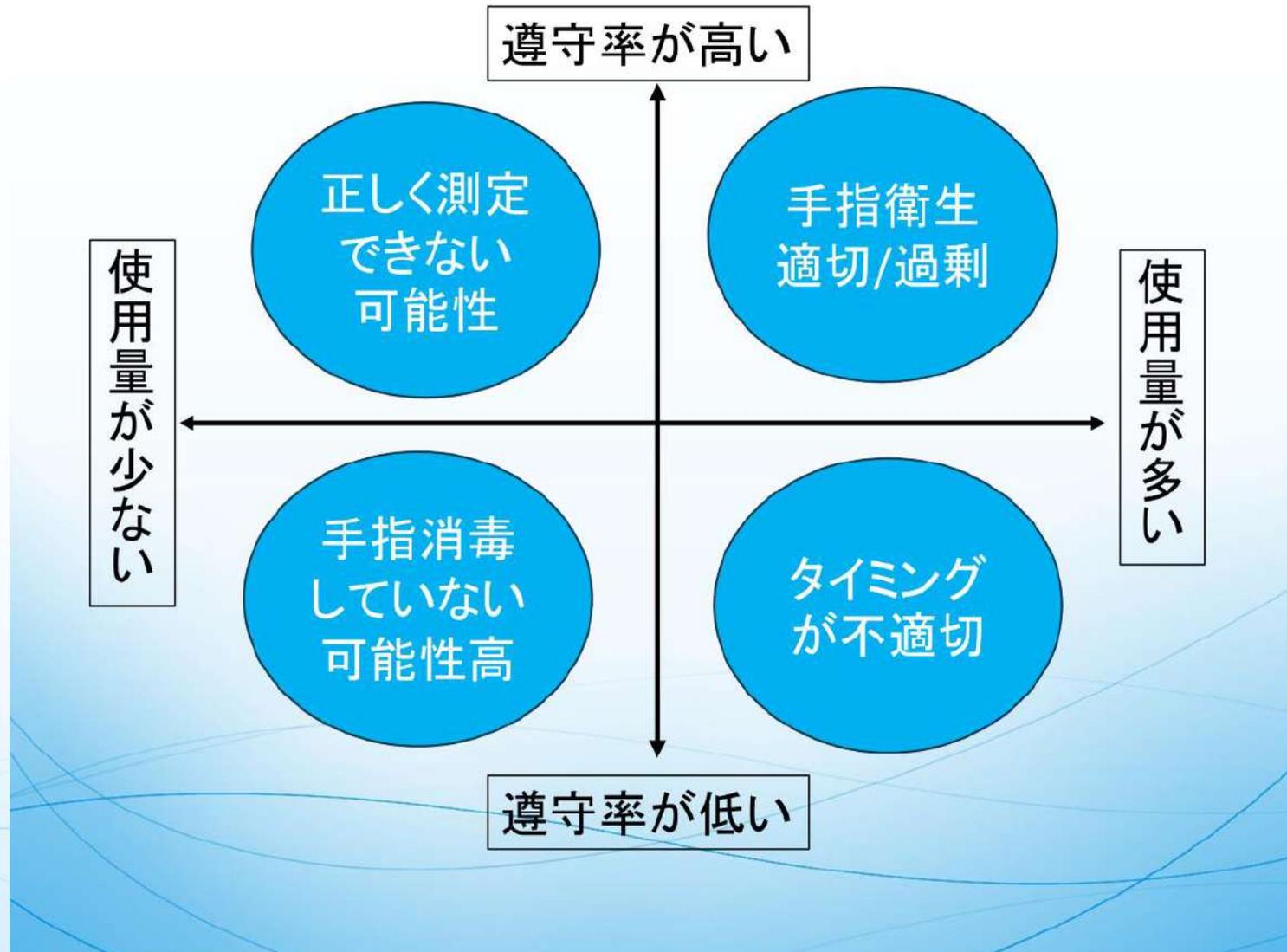


## 2. 手指衛生遵守率の観察（質的評価）

- ・ 現場で直接観察して測定
- ・ 必要時に実施しているか
- ・ 業務負担、精度に注意



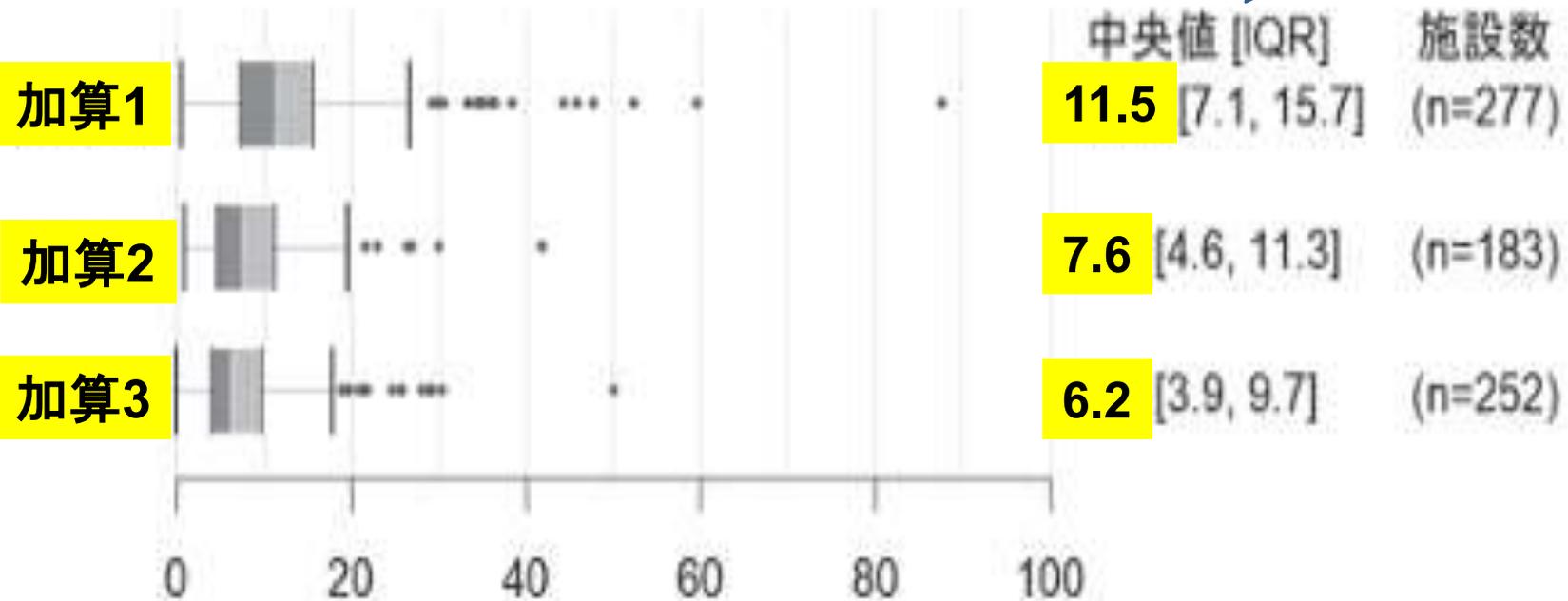
# 使用量 × 遵守率で見る手指衛生



# 自施設データと外部ベンチマークの比較

WHO推奨は  
20L

払い出し量で登録した施設



1,000患者日あたりの手指消毒剤使用量(L)

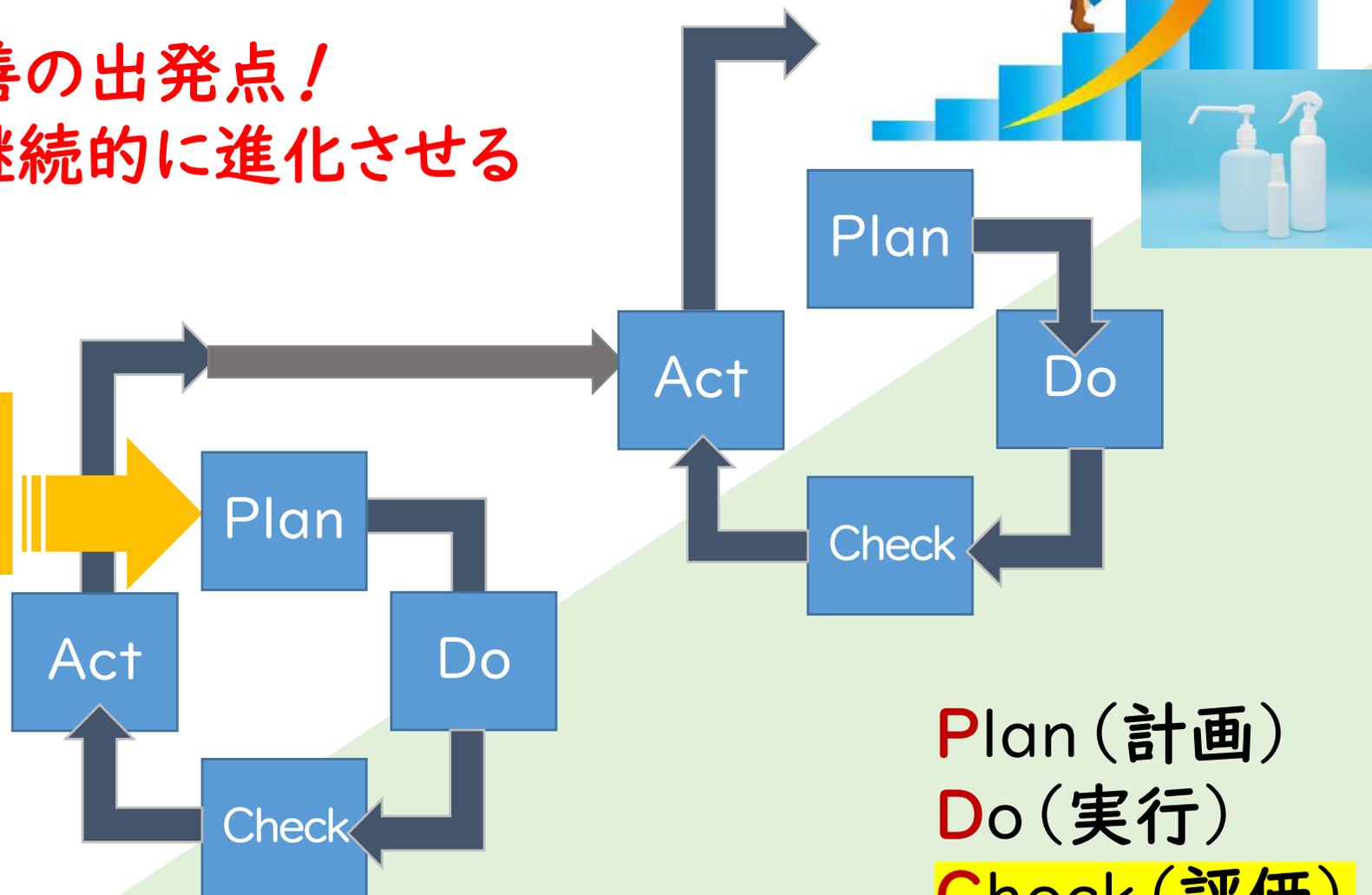
出典: J-SIPHE 感染対策連携共通プラットフォーム  
2023年年報(2023年1月~12月)より引用

# 手指衛生改善のPDCAサイクル

評価は改善の出発点！  
PDCAで継続的に進化させる

現状把握  
測定

- ・手指消毒薬  
使用量(回数)
- ・手指衛生遵守率  
など



Plan (計画)  
Do (実行)  
Check (評価)  
Act (改善)

# WHO手指衛生の多角的戦略

## 手指衛生が必要な「5つの瞬間」



## 改善戦略の5つの要素

1. 組織変革(物品設備)
2. 教育とトレーニング
3. 評価とフィードバック
4. 職場でのリマインダー
5. 組織の安全風土

5年  
くり返す

## 5つの段階的アプローチ

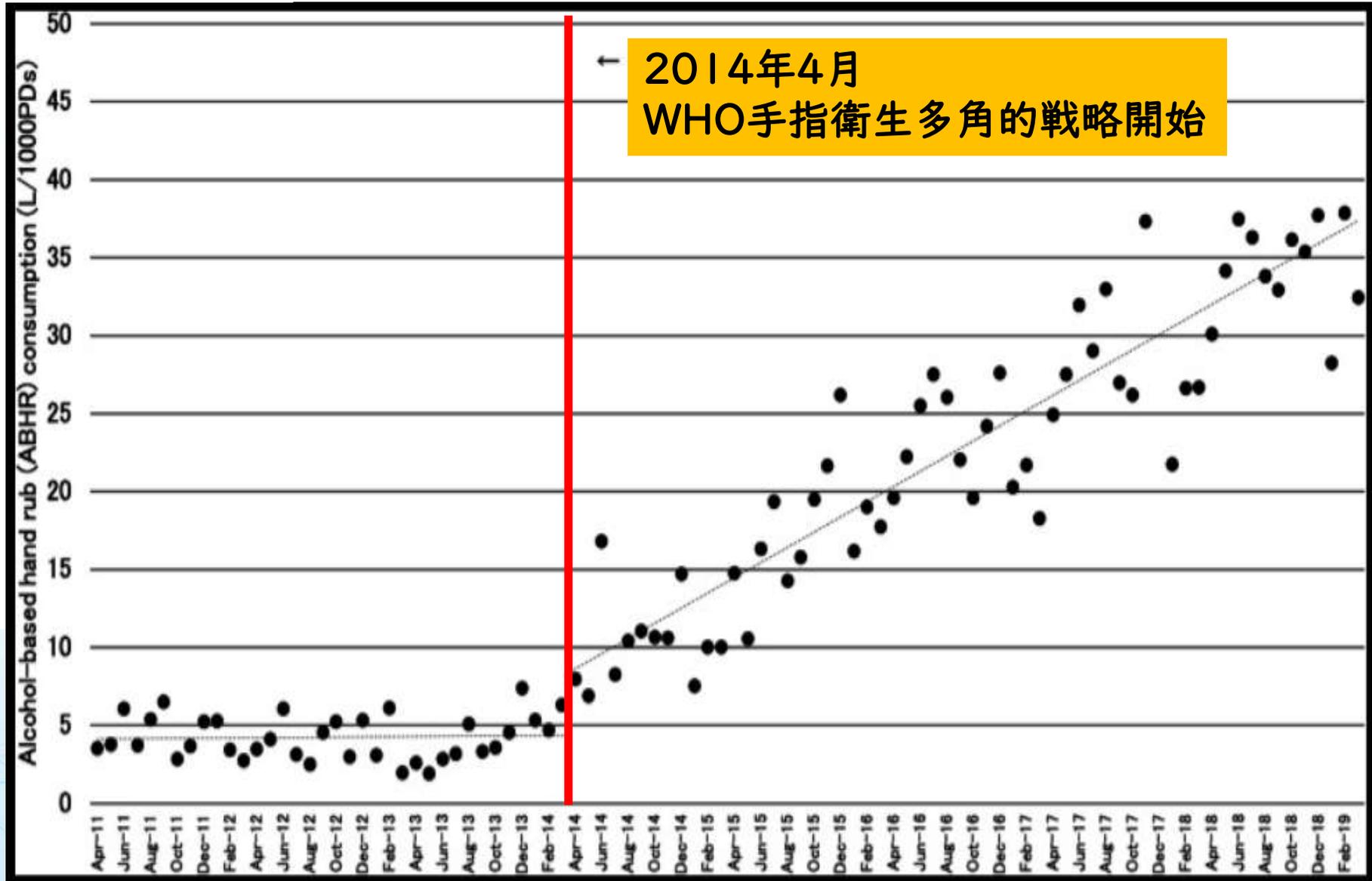
施設の準備 → ベースライン評価 → 実施 → フォローアップ・評価 → 見直し・企画

# WHO戦略実施前後の手指消毒剤使用量の変化

(L/1000患者・日)

日本の病院での導入事例：導入後に使用量が増加

アルコール手指消毒剤消費量



WHO戦略を活用した取り組みの具体

---

**当院における取組みと成果**

(1年目)

(2年目)

(3年目)

(4年目)

(5年目)

決意表明  
現状把握

インフラ  
整備

情報共有

教育体制

情報連携  
ICT介入

	取組んだ内容	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目
要素1: 設備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・AHR携帯用ポシエット導入</li> <li>・AHR設置場所増設</li> <li>・AHR60ml製品導入</li> <li>・ノンアルコール手指衛生剤導入</li> </ul>		○	○	○	○
要素2: 教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・WHO「5つの瞬間」研修・直接観察</li> <li>・「5つの瞬間」教育資材・動画提供</li> <li>・全職員研修の出席率100%</li> <li>・リンクナース自部署活動支援</li> </ul>	○	○	○	○	○
要素3: 評価	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手指衛生遵守率調査</li> <li>・ICTとのAHR指標のデータ共有</li> <li>・病棟へのICT介入(観察・対面会議)</li> <li>・医師部課長朝礼でのAHR回数報告</li> </ul>	○	○	○	○	○
要素4: リマインダー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟独自の掲示物許可</li> <li>・手指衛生ニュースの発行</li> </ul>	○	○	○	○	○
要素5: 組織文化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手指衛生キャンペーン</li> <li>・委員会報告の周知支援(要約回覧)</li> <li>・感染管理部 専従者増員</li> <li>・手荒れ相談窓口設置</li> </ul>	○	○	○	○	○

5つの要素を入れる

# 効果的な施策は何か？

- 年度ごとに取組み評価 ⇒ 次年度計画立案

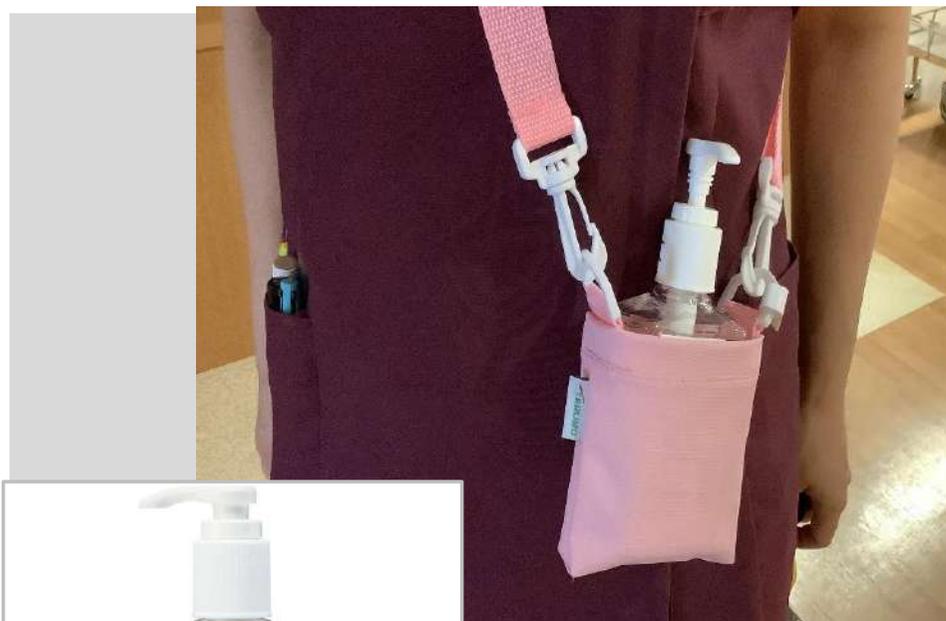
➤ 「介入後の期間」と「前年同月同期間」でAHR使用量を比較

方法	1年前 平均±SD	介入後 平均±SD	P値*
AHB60ml製品の採用	7.8±0.9	13.6±1.4	<0.01
医師部課長朝礼での 病棟別手指消毒回数報告	12.6±2.2	23.6±3.2	<0.01
病棟へのICT介入	8.0±0.9	13.9±1.3	<0.01
リンクナース 自部署活動支援	7.6±1.0	12.8±2.4	<0.01

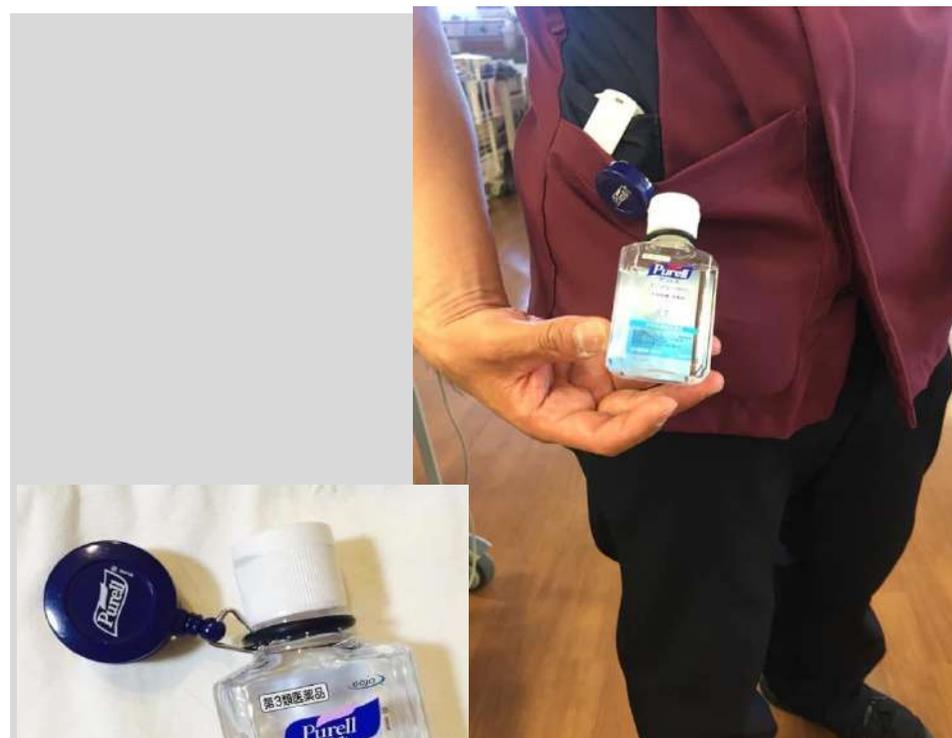
\*Wilcoxon Signed-Rank Test

取り組み①

# アルコール手指消毒薬の個人携行



ピュレル®ゴージョー-MHS 215ml



ピュレル®ゴージョー-MHS 60ml

取り組み②

# 病棟へのICT介入

はじめは  
院長も  
来棟

- 毎月AHR使用回数のランキングで最下位の病棟にICT（医師・看護師）が手指衛生直接観察（3日間）
- 手指衛生遵守率のブースター（例：初日20%⇒最終日80%）



感染対策チーム（ICT）の手指衛生直接観察とフィードバックの様子



# Take-home Message

- 手指衛生改善は評価から始まり、PDCAサイクルを回すことが重要。
- 小さな改善を積み重ねることによって、組織の良い変化につながる。

