

第28回メディカルスタッフのための感染対策セミナー

# リネンの取り扱い

2024年3月6日(水)

独立行政法人 地域医療機能推進機構  
九州病院  
森本 麗華

# 第28回メディカルスタッフのための感染対策セミナー

COI開示

筆頭発表者：森本 麗華

演題発表に関連し、開示すべき

COI関係にある企業などはありません。

# 本日の内容

---

1. リネンとは
2. 清潔リネンの管理
3. 汚染リネンの管理
4. 感染性リネンの管理

# 療養環境とは

---

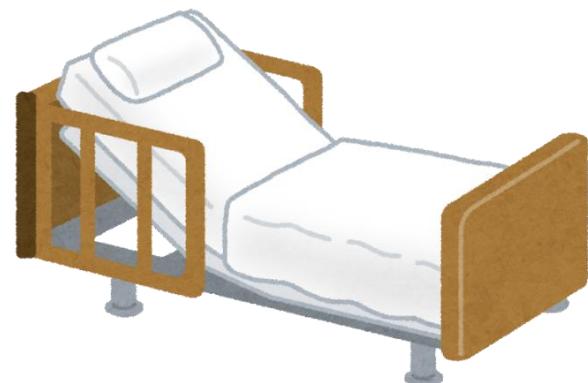
- ・ 入院患者にとってベッド上は、食事、睡眠、排泄、診療、治療の場であり、生活空間そのもので、一日の大半をベッド上で過ごす
- ・ 安全で快適な環境は患者にとって非常に重要



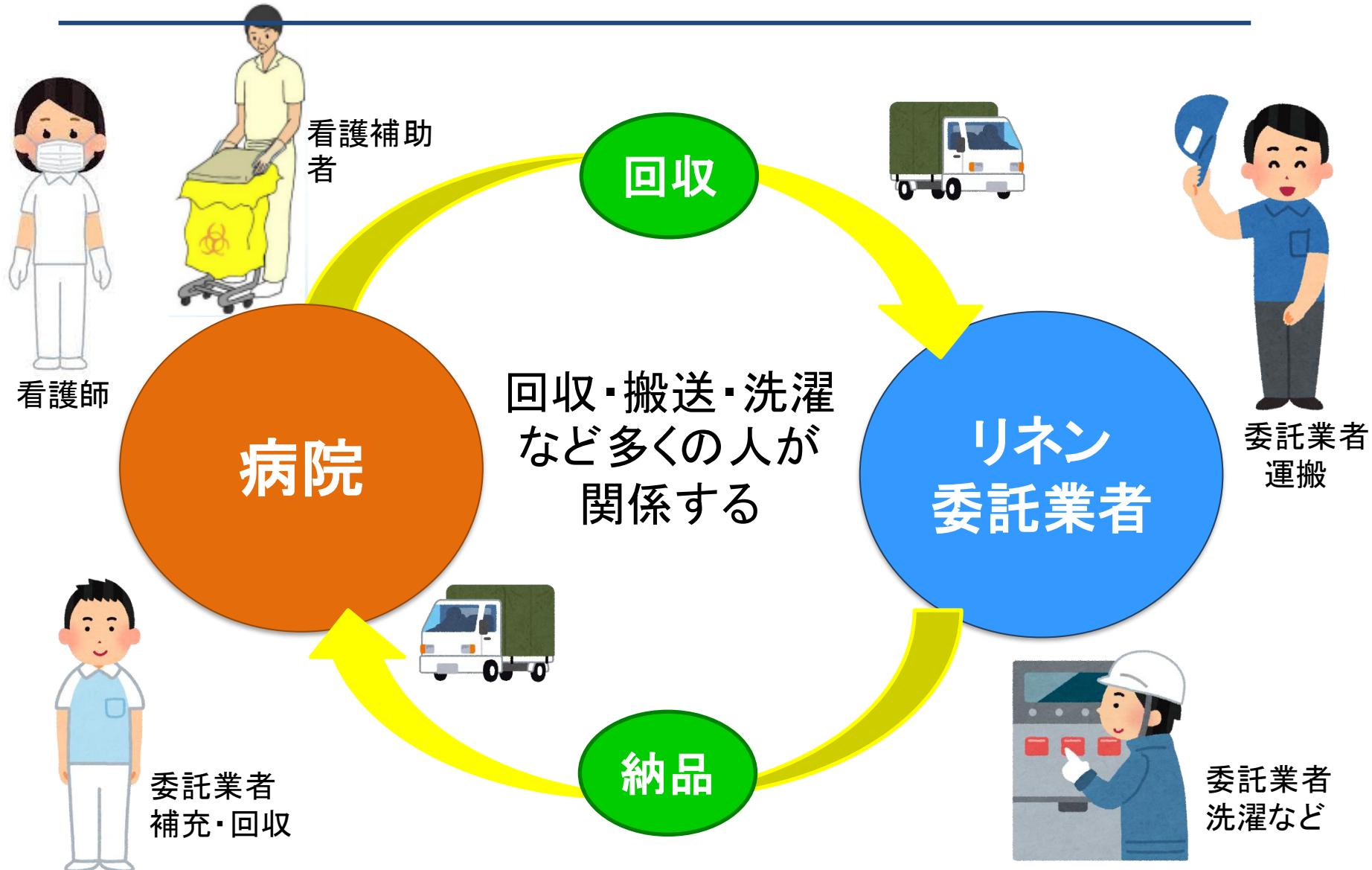
# リネンとは

---

- 病院のリネンには、シーツや布団などの寝具、清拭などに使用するタオル、手術検査のときに着用する寝衣などがある



# リネン管理に携わる人



# 清潔リネンの運搬

---

- ・リネンの積み込み、運搬、積み下ろし時に塵埃や汚れから守る
- ・使用前のカートは清潔なものを使用
- ・清潔リネンと汚染リネンは別々のカートで運搬



清潔カート



不潔カート

# 清潔リネンの保管

---

- ・ 清潔リネンは、湿気や埃などで汚染されないよう、扉付きの保管庫などで保管する
- ・ 使用後のリネンと混在しないよう別々の場所で保管する
- ・ 清潔リネン以外の混在がなく、清潔を保持する
  - 床などへの接触がない
  - 段ボール箱等を使用していない
  - 清潔リネン以外の物が入っていない



# 保管場所に注意

---

- ・ リネンを廊下にあるストレッチャーや、ワゴンなどに保管し、そのまま放置していると埃が積もり、場所によつては水跳ねなどによる汚染を受ける危険がある
- ・ リネン室からリネンがあふれる場合は、リネンの請求数や保管場所を再度検討し、清潔なリネンが清潔なまま保管できる環境を整える

# 汚染したリネンの取り扱い

---

- ・ 交換したリネンなどは埃を立てないように、静かに取り扱う
- ・ 汚れたリネンを床に置かない
- ・ 汚れたリネンを抱えるなど衣服に接触しないようにする
- ・ リネン類の分別はベッドサイドで行い、ランドリーバッグや専用の容器に入れる

シーツ交換の時はランドリー  
カートを持っていきましょう



# リネン交換時の注意点

---

- ・回収後のランドリーバッグは袋の口をしっかりと閉める
- ・ランドリーバッグは詰めすぎない(8割程度)
- ・汚染リネンを回収したランドリーバッグは洗濯し衛生的に管理する



# 汚染リネンを置いてはいけない場所

---

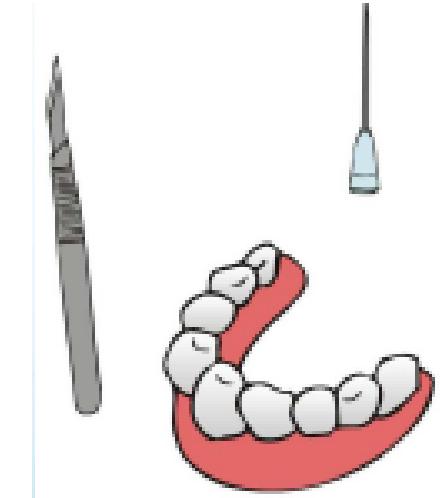
- ・清潔リネンの保管場所
- ・患者のケアエリア
- ・食事を用意するエリア
- ・衛生用品や器具の保管場所



# 汚染リネンからみつかる異物

---

- ・ 不注意でリネンに残されるもの
- ・ 使用後の注射針・鋭利器材
- ・ 手術用器具
- ・ 入れ歯
- ・ オムツ
- ・ メガネ
- ・ 補聴器 など



※混入物による針刺しなどに十分注意すること

# 感染性リネンとは

---

- ・ 血液・体液・分泌物・排泄物等の付着したリネン
- ・ 感染経路別予防策が必要な患者の使用済みリネン  
→感染性リネンを交換する時は、適切な防護具(マスク、エプロン、手袋)を装着し、すぐに所定のビニール袋に入れ密封する



# 感染性リネンの取り扱い

---

- 水溶性のランドリーバッグや指定の専用容器に入れることが望ましい。委託業者との契約によっては、ビニール袋に入れ破損に注意し環境の周囲やヒトが汚染を受けないように処理する
- 水溶性ランドリーバッグを使用する際は、濡れたままのリネンを入れると袋が溶けるため、乾いたシーツなどで包むなどして濡れている面と直接接触しないようにする

# 作業者の安全を確保する

---

- ・ リネンの取り扱いには、リネン交換者だけでなく、回収・搬送・洗濯など多くの人が関係するため、作業するスタッフが曝露を受けないように注意する
- ・ 水溶性ランドリーバックがない場合は、ビニール袋に入れて感染性リネンであることを記載し、取り扱う人たちが注意できるようにする



# 感染性リネンの保管・運搬

---

- 汚染リネンと感染性リネンが混在しないよう別々に保管する
- 感染性リネンは専用のカートで運搬し、リネンの取り扱い前後に手指消毒を行う



感染リネン専用カート

# 感染性リネンの処理

---

- ・厚生労働省推奨の洗濯条件  
洗濯洗剤+80°C10分以上



地下1階にある熱水洗濯機

# 委託業者が回収するまで管理する

---

- 各部署から回収された汚染リネンは、地下1階の汚染リネン庫の中にリネンごとに分別し保管する



汚染リネン庫

# まとめ

---

- ・ 洗濯されたリネンは清潔に保管する
- ・ 使用したリネンの処理、運搬は周囲に汚染を広げないよう注意して行う
- ・ 感染性リネンは、作業するスタッフが曝露を受けないように取り扱いに注意する

# 参考文献

---

1. “くなくさん”と学ぶらくらくわかる感染対策の教科書－理由 がわかる→ 実践できる→説明できる－株式会社メディカ出版, 2013年秋季増刊
2. 洪愛子編集.コマ送り写真とエビデンスで完全マスター！感染対策に必須テク肉117.インフェクションコントロール株式会社メディカ出版, 2010年秋季増刊
3. ベテランICNのコンサルテーション術まるわかり感染対策ズバッと問題解決ベストアンサー171.インフェクションコントロール株式会社メディカ出版, 2011年秋季増刊
4. 上難紳子:ベッドサイドのケアのピットフォール;  
INFECTION CONTROL 2023 vol32(12) 62-66
5. 日本環境感染学会教育委員会作成 教育ツール動画「リネン交換」